



Associazione Culturale
"cento giovani"
Fondata nel 1975
Associazione di Consumatori



REGIONE
LAZIO
Comitato Regionale
Consumatori e
Utenti

il laboratorio dei 100
MENSILE DI FORMAZIONE, RICERCA ED INNOVAZIONE | n. 11 gennaio 2010

Agenzia Telematica Settimanale di Ricerca,
Formazione e Innovazione
Autorizzazione del Tribunale di Roma n.119
del 24/03/2005

Progetto Digitalmentis



Il progetto **Digitalmentis** è un'iniziativa di carattere sociale e formativo finalizzata al rafforzamento delle competenze digitali dei cittadini, con particolare riferimento alla popolazione anziana. L'intervento nasce dalla necessità di contrastare il divario digitale, fenomeno che limita l'accesso ai servizi, alle informazioni e alle opportunità offerte dalla crescente digitalizzazione della società.

L'iniziativa è attiva ed è finanziata dalla **Regione Lazio** mediante fondi **MIMIT**.

L'obiettivo principale è quello di fornire strumenti informativi e operativi utili a comprendere il funzionamento dei servizi digitali, evidenziandone benefici e criticità, e promuovendo comportamenti

consapevoli e responsabili nell'utilizzo delle tecnologie. Particolare attenzione è rivolta ai temi della sicurezza informatica, alla prevenzione delle truffe online e alla tutela dei dati personali.

Il progetto si rivolge prevalentemente alle persone anziane, categoria maggiormente esposta alle difficoltà legate all'uso degli strumenti digitali, ma è strutturato in modo da risultare accessibile a tutti i cittadini interessati a migliorare le proprie competenze tecnologiche. L'azione formativa è pensata per favorire l'autonomia individuale e facilitare l'accesso ai servizi digitali della Pubblica Amministrazione, contribuendo a una partecipazione più attiva alla vita sociale e civile.

Le attività previste comprendono l'erogazione di **assistenza gratuita presso sportelli dedicati**, affiancata da incontri informativi a carattere pratico, organizzati in piccoli gruppi. Tali momenti sono finalizzati a illustrare, con un linguaggio chiaro e immediato, le principali funzionalità degli strumenti digitali di uso quotidiano e i servizi online maggiormente utilizzati.

L'offerta formativa è articolata in diverse **aree tematiche**, tra cui:

- utilizzo consapevole di personal computer e dispositivi mobili;
- riconoscimento e prevenzione delle truffe bancarie e digitali;
- uso corretto e sicuro dei social network e dei social media;
- gestione dell'identità digitale e dei dati personali;
- acquisti online e tutela del consumatore;
- accesso e utilizzo dei servizi digitali pubblici;
- strumenti di comunicazione digitale, quali e-mail e newsletter;
- tecniche di presentazione e comunicazione efficace;
- educazione al ruolo del cittadino digitale.

L'approccio adottato si basa su una metodologia pratica e inclusiva, volta a favorire la comprensione e l'applicazione concreta delle conoscenze acquisite. L'utilizzo di esempi reali e di attività guidate consente ai partecipanti di sviluppare maggiore sicurezza nell'uso delle tecnologie e di affrontare con maggiore consapevolezza le attività digitali quotidiane.

In conclusione, Digitalmentis rappresenta un intervento strutturato e coerente con le esigenze del territorio, orientato alla promozione dell'inclusione digitale e alla riduzione delle disuguaglianze nell'accesso ai servizi tecnologici. Attraverso informazione, formazione e supporto diretto, l'iniziativa contribuisce allo sviluppo di una cittadinanza digitale più consapevole e responsabile.

La partecipazione ai corsi è **gratuita**.
Per informazioni e iscrizioni è possibile contattare la **segreteria dell'Associazione Cento Giovani** al numero **06/59 03 05 99** oppure tramite e-mail all'indirizzo **info@centogiovani.it**.