INSIEME PER IL MARE

Coaching for Life end Work Excellence

PRESENTAZIONE TREKKING E NUOVO PROGETTO FORMATIVO

MERCOLEDI' 8 NOVEMBRE 2023

ORE 19:00

presso
Associazione Cento Giovani
Via Emilio Albertario 56

In questo incontro saranno presentate in dettaglio ai partecipanti **nuove proposte di attività escursionistiche** sulle coste laziali e specifici **corsi** e **seminari** per la **crescita** e il **miglioramento personale** e **professionale**.

ESCURSIONI

Il mare d'Inverno

Questo ciclo di escursioni lungo le coste laziali prende spunto dal desiderio di promuovere e vivere l'esperienza di un'esplorazione autentica lungo le coste e di un racconto sulla natura e sulla bellezza del mare come universi unici che, lontano dai rumori e dalla folla della stagione estiva, possano trasmettere sensazioni nuove aprendo la mente a sconosciuti percorsi di pace e di serenità interiore.

PROGETTO

Libera@Mente

Un nuovo progetto formativo per giovani, adulti e anziani che propone corsi professionali e seminari su tematiche specifiche di interesse generale per il miglioramento e la crescita individuale e professionale. L'obiettivo principale è accrescere lo sviluppo delle proprie potenzialità individuali tramite il coaching per acquisire nuove conoscenze e attivare al meglio le nostre risorse mentali.