



*L'Associazione Culturale "cento giovani"  
vi invita alla Presentazione*

## **CORSO DI TEATRO E CONSAPEVOLEZZA, INTEGRAZIONE E CRESCITA**

*Un laboratorio rivolto a tutti coloro che  
sentono il bisogno di migliorare le proprie  
capacità di interazione e comunicazione.  
Misurarsi con se stessi, trasformare fragilità in  
punti di forza, apprendere l'arte oratoria e  
drammatica, parlare in pubblico e saper  
utilizzare il corpo e la voce con  
consapevolezza.*

**Sabato 14 OTTOBRE ore 19.00**

*Via Emilio Albertario, 56 – Roma (RM)*

### **INFO&PRENOTAZIONI**

*Sede: Via Emilio Albertario, 56 – Roma (RM)*

*Telefono: 06.66030599*

*E-mail: [info@centogiovani.it](mailto:info@centogiovani.it)*



## RICCARDO BALLERINI

M°d'Arte Drammatica  
 Drammaterapeuta  
 Regista - Attore

### PRESENTAZIONE

Riccardo Ballerini  
 Attore, Maestro d'Arte Drammatica, Drama  
 terapeuta, Trainer e facilitatore Mindfulness MBSR  
 Nasce a Milano, dove studia Giurisprudenza e  
 Teatro, si trasferisce a Roma e si diploma  
 all'Accademia Nazionale d'Arte Drammatica Silvio  
 D'Amico; fonda una compagnia, The Company, per  
 tre anni al Globe Theatre di Roma e poi voluta da  
 Michele Placido a Tor bella Monaca come  
 compagnia stabile del Teatro di Roma. Prosegue  
 con Il Piccolo Teatro di Milano per una tournée di  
 2 anni, è anche trainer in attività del Piccolo  
 Teatro. E' Renato Vallanzasca nel film "Dove  
 eravamo rimasti" per Rai Uno. Interpreta Marcello  
 Colasanti nel Film "La verità sta in cielo" di  
 Roberto Faenza. Attore nel Musical "Ghost"  
 tournée 2013/14, MusicArt&Show di Milano ed in  
 diverse produzioni del Teatro di Roma. Lavora  
 come autore, regista e conduttore per Radio Due  
 Rai e Radio Popolare, scrive testi di trasmissioni  
 (La Valigia dell'Attore, La notte di Radio Due, La  
 luna racconta, Un siciliano a Roma). Dal 2006  
 inizia un lavoro di creazione e ricerca teatrale e di  
 riabilitazione con i pazienti psichiatrici della Casa  
 di Cura San Valentino, ed è poi responsabile dei  
 laboratori teatrali in contesti psichiatrici per i  
 DSM dell' ASL RM1 di  
 Roma in progetti riabilitativi incentrati sul teatro  
 e le tecniche espressive. Docente di Arte  
 Drammatica all' Università di Roma Tor Vergata e  
 Teatro Patologico nel corso universitario - Teatro  
 integrato delle emozioni, progetto di teatro  
 terapia innovativa "La Magia del Teatro". Docente  
 di Teatro nella relazione d'aiuto all'accademia  
 Paolo Grassi di Milano. Invitato al Presbyterian  
 Hospital di NY per condividere l'esperienza del  
 teatro con i pazienti psichiatrici, approfondisce  
 negli USA lo studio delle arti applicate alla  
 riabilitazione all'istituto NADT di NY. Scrive e  
 dirige "Salwa", "Per così poco", " Il Freddo", in  
 scena al Premio Scenario e al Festival dell'Incanto  
 di Roddi. Scrive, dirige ed interpreta Siamo Dei  
 spettacolo Teatrale in tournée nel 2023.  
 VINCITORE DEL PREMIO RITA SALA. Doppiatore  
 e Speaker per Sky, Rai, e produzioni indipendenti.

## CORSO DI TEATRO E CONSAPEVOLEZZA, INTEGRAZIONE E CRESCITA

*Un laboratorio rivolto a tutti coloro che sentono il bisogno di migliorare le proprie capacità di interazione e comunicazione. Misurarsi con se stessi, trasformare fragilità in punti di forza, apprendere l'arte oratoria e drammatica, parlare in pubblico e saper utilizzare il corpo e la voce con consapevolezza.*

### OBBIETTIVI

*Liberare le potenzialità del corpo e della voce  
 Espressività e coordinazione  
 Regolazione delle emozioni  
 Parlare in pubblico in modo facile ed efficace  
 Interpretazione e scoperta di ruoli  
 Lettura ad alta voce  
 Leader del gruppo e coralità  
 Fantasia, creatività, azione  
 Tecniche di rilassamento, presenza e consapevolezza  
 Respiro consapevole  
 Gestione dell'Ansia e dello Stress  
 Fiducia in se stessi e nell'altro*

**GIORNO: MARTEDÌ**

**ORARIO: 19.00 - 21.00**

**NUMERO ISCRITTI MIN. 9 MAX 18**

**COSTO MENSILE: £ 70,00**

**DOVE: AULE di Via Emilio Albertario, 56 –  
 Roma (RM)**

**NOVEMBRE**

**07**

**INIZIO CORSO**

**MAGGIO**

**28**

**FINE CORSO**

## CONTATTI

**Sede: Via Emilio Albertario, 56 – Roma (RM)**  
**Telefono: 06.66030599**  
**E-mail: [info@centogiovani.it](mailto:info@centogiovani.it)**  
**Pec: [centogiovani@legalmail.it](mailto:centogiovani@legalmail.it)**  
**Responsabile legale: Dott. Giovanni Rizzi**