

# **MAKE A WISH: DECIDI E REALIZZA IL TUO DESIDERIO (pillola di positività)**

Senza altro una delle vie da percorrere per arrivare alla "Felicità" è quella di cercare di trovare se stessi.

Il tempo scorre frettolosamente, non aspetta né incerti, né pigri, né tantomeno dubbiosi. Il tempo è un "treno" e ognuno dovrebbe salirci in orario ed essere pronto a scendere a destinazione, una volta trovata.

Tutti, specialmente noi giovani tentiamo di trovare ognuno la nostra strada talvolta senza arrivare ad una risposta. Ci poniamo quesiti come: "Chi sono? Chi voglio essere? Cosa voglio dalla vita? Cos'ha in serbo per me il futuro?".

Rispondendo a queste domande con onestà e coraggio, potremmo riuscire a salire un gradino in più per "arrivare in cima alla scala" dove potremmo trovare la vita che vogliamo.

Questo è un percorso paragonabile alle "dodici fatiche di Ercole" ma non è impossibile, grazie alla forza di volontà, alla determinazione, creatività e pensiero positivo ed è soprattutto fondamentale per vivere un "domani" senza rimpianti cercando di realizzare i propri sogni.

Ma molti giovani devono ancora formare la propria consapevolezza e il proprio spirito critico e rinviando al "domani" le risposte; così facendo potrebbero non avere gli elementi necessari per cogliere la loro occasione per vivere una vita lavorativa e personale soddisfacente.

È importante vivere nel presente senza scordarsi però dell' "avvenire" che va affrontato con coraggio e consapevolezza ed anche elasticità perché non sempre tutto è come "da programma".

La vita non segue schemi, si può solo cercare di abbozzarne una forma ideale, lavorando sui dettagli che si possono scegliere e cambiare mano a mano, preparandosi ad affrontare eventuali imprevisti ma essendo comunque i principali autori di ciò che si è e sarà.

Il tutto senza dimenticare di godersi il viaggio!

Silvia Fiorani